基隆市政府人事處關心您

員工協助方案(EAP)服務懶人包

五大服務面向

適用對象：服務於本府及所屬機關學校之全體員工

01 工作面

1.退休權益介紹、退休金試算
2.工作適應及溝通技巧相關研習

02 生活面

1.子女托育機構特約優惠
2.財務議題相關研習

03 健康面

1.提供醫療保健.心理健康資訊
2.壓力調適與管理相關研習

04 組織及管理面

1.協助主管處理問題
2.主管人員管理諮詢

05 職場環境面及特殊人員構面

1.職場霸凌防治及因應
2.性騷擾防治及被害人資源整合
3.倡導性別平等
4.照顧身心障礙同仁需求

基隆市政府人事處關心您

員工協助方案(EAP)服務懶人包
四大諮詢(商)服務



適用對象

服務於本府及所屬機關學校之全體員工

法律諮詢

基隆市政府法律諮詢櫃台
(基隆市政府1樓市民服務中心第5號櫃檯)

財務諮詢

1.臺灣銀行基隆分行2樓財富管理部門(02-24247113分機 168、188)

2.免費語音服務電話稅務諮詢服務(0800-000-321)

醫療諮詢

衛生福利部基隆醫院
(02- 24292525分機 3391糖尿病諮詢、分機 5108藥物諮詢，並可以至營養諮詢門診進行營養諮詢))

基隆市立醫院
(02-24282146分機 121糖尿病及營養諮詢、分機 183藥物諮詢)

心理諮商

耘心心理諮商所

1.電話預約 (02-24271000、0968-522731)

2.線上預約 (加入耘心心理諮商所官方LINE好友，並填寫預約表單，將有專人聯繫。)

3.諮商時請攜帶識別證或其他可證明是本府及所屬機關學校員工之證明文件以供查驗身分。

耘心官方LINE

預約表單