基隆市115年中小學聯合運動會田徑項目技術手冊

一、主辦單位：基隆市政府

二、承辦單位：基隆市立安樂高級中學、基隆市中等學校體育促進會、基隆市國民小學體育促進會

三、協辦單位：台北市政府、台北市體育總會田徑協會、中華民國學校衛生護理學會、基隆市體育會暨各單項委員會

四、比賽地點：臺北市立田徑場

五、比賽日期：115年1月21日至1月23日（星期三至星期五）

六、比賽組別：

（一）高中男子組　（二）高中女子組

（三）國中男子組　（四）國中女子組

（五）特教男子組　（六）特教女子組

（七）國小男生甲組　（八）國小女生甲組

（九）國小男生乙組　（十）國小女生乙組

七、錦標種類：

（一）高男組田徑總錦標　（二）高女組田徑總錦標

（三）高男組徑賽錦標　（四）高女組徑賽錦標

（五）高男組田賽錦標　（六）高女組田賽錦標

（七）高男組全能運動錦標　（八）高女組全能運動錦標

（九）國男組田徑總錦標　（十）國女組田徑總錦標

（十一）國男組徑賽錦標　（十二）國女組徑賽錦標

（十三）國男組田賽錦標　（十四）國女組田賽錦標

（十五）國男組全能運動錦標　（十六）國女組全能運動錦標

（十七）國小男生甲組田徑錦標　（十八）國小女生甲組田徑錦標

（十九）國小男生乙組田徑錦標　（二十）國小女生乙組田徑錦標

八、競賽項目：

組別	種類	項　　目
高男組	田賽	1.跳高　2.撐竿跳高　3.跳遠　4.三級跳遠　5.鉛球（6 公斤） 6.鐵餅（1.75 公斤）　7.標槍（800 公克）　8.鏈球（6 公斤）
	徑賽	1.100M　2.200M　3.400M　4.800M　5.1500M　6.3000M　7.5000M 8.110M 跨欄（0.991m）　9.400M 跨欄（0.914m）　10.3000M 障礙 11.4X100M 接力　12.4X400M 接力　13.5000 競走
	全能運動	第一日：1.100M　2.跳遠　3.鉛球　4.跳高　5.400M 第二日：6.110M 跨欄　7.鐵餅　8.m　9.標槍　10.1500M
高女組	田賽	1.跳高　2.撐竿跳高　3.跳遠　4.三級跳遠　5.鉛球（4 公斤） 6.鐵餅（1 公斤）　7.標槍（600 公克）　8.鏈球（4 公斤）
	徑賽	1.100M　2.200M　3.400M　4.800M　5.1500M　6.3000M　7.5000M 8.3000M 障礙(0.762m)　9.100M 跨欄（0.838m）　10.400M 跨欄（0.762m） 11.4X100M 接力　12.4X400M 接力　13.5000m 競走
	全能運動	第一日：1.100M 跨欄　2.跳高　3.鉛球　4.200M 第二日：5.跳遠　6.標槍　7.800M
高中組	競賽	1.4X400M 混合接力
國男組	田賽	1.跳高　2.撐竿跳高　3.跳遠　4.鉛球（5 公斤）　5.鐵餅（1.5 公斤） 6.標槍（700 公克）　7.鏈球（5 公斤）
	徑賽	1.100M　2.200M　3.400M　4.800M　5.1500M　6.3000M 7.2000M 障礙　8.110M 跨欄（0.914m）　9.400M 跨欄（0.838m） 10.4X100 接力　11.4X400M 接力　12.5000m 競走
	全能運動	第一日：1.110M 跨欄　2.鉛球　3.跳高 第二日：4.跳遠　5.1500M
國女組	田賽	1.跳高　2.撐竿跳高　3.跳遠　4.鉛球（3 公斤）　5.鐵餅（1 公斤） 6.標槍（500 公克）　7.鏈球（3 公斤）
	徑賽	1.100M　2.200M　3.400M　4.800M　5.1500M　6.3000M 7. 2000M 障礙　8.100M 跨欄（0.762m）　9.400M 跨欄（0.762m） 10.4X100 接力　11.4X400M 接力　12.5000m 競走
	全能運動	第一日：1.100M 跨欄　2.跳高　3.鉛球 第二日：4.跳遠　5.800M
國中組	徑賽	1.4X400M 混合接力
國小組	田賽	1.跳高　2.跳遠　3.鉛球（6 磅）　4.壘球擲遠
	徑賽	1.60M　2.100M　3.200M　4.4X100m 接　5.4X200M 接力　6.3000m 競走
特教男	徑賽	1.100M
特教女	徑賽	1.100M

九、報　　名：

（一）高、國中組：

1、每一單位每項選手註冊，以三人為限，接力比賽以一隊為限。

2、每位運動員最多註冊兩項〔接力不在此限〕全能運動〔十項、七項、五項〕列為一單項。

3、本市田徑競賽項目依據115年全國中等學校運動會競賽規程辦理，如有變更大會隨時修正之。

4、每位運動員註冊超過項目時,由大會競賽組依照比賽程序表前後順序認定。

（二）特教組：每項選手註冊，以三人為限。

（三）國小組：

1、每一單位每項選手註冊以二人為限，接力比賽以一隊為限。

2、每位運動員最多註冊二項〔接力不在此限〕

3、甲組：信義、建德、武崙、七堵、深美、仁愛、五堵、碇內、輔大聖心高中國小部、東信、中和、德和、八斗、安樂、暖西、成功、長樂、正濱、深澳、中興（共計20所）

乙組：長興、華興、西定、堵南、中正、南榮、和平、暖江、暖暖、東光、隆聖、尚仁、中山、忠孝、中華、瑪陵、復興、八堵、仙洞、港西、二信（共計21所）

十、參加辦法：

（一）本次比賽報名皆採線上網路方式報名。

報名網址：https://w2.athletics.org.tw/kljh2026/，或由基隆市中小學聯合運動會網站連結。

（二）報名日期：114年 12 月15日起至114年 12 月 26 日止。

（三）完成報名後請核對報名資料，並列印紙本核章後逕送基隆市南榮國中學務處鄭建民主任(地址：基隆市仁愛區南榮路 319 巷 36 號)；聯絡電話：24282188#22。

（四） 報名系統如遇問題請洽安樂高中潘政維組長；電話：24236600#20，信箱：aa3944@gm.kl.edu.tw。

十一、比賽規則：依據中華民國田徑協會頒定之最新田徑規則。

十二、各項錦標計算辦法：

（一）各錦標名次之判定，高、國中依各組單位所獲各組各項金、銀、銅牌數核算積分4 分、2 分、1 分，加總後依高低順序錄取前四名；國小組依各組各單位所獲各組各項名次，依第一名得 9 分、第二名得 7 分、第三名得 6 分、

第四名得 5 分、第五名得 4 分、第六名得 3 分、第七名得 2 分、第八名得 1 分。以各組各單項獲得之分數相加，總分最多之單位為第一名，錄取前六名，頒給各競賽錦標；積分相同時以金牌數計，再相同，以銀牌數計，餘此類推至第八名，如再相同時，競賽種類錦標得以並列辦理。

(二)全能項目錦標名次之判定,依第一名得 9 分、第二名得 7 分、第三名得 6 分、第四名得 5 分、第五名得 4 分、第六名得 3 分、第七名得 2 分、第八名得 1 分。以各組各單項獲得之分數相加，總分最多之單位為第一名，次多單位為第二名，依此類推判定名次，如二個或三個以上單位，所得總分相等時，以各單位在該項錦標中獲得名次最高名次之多寡判定、如總分再相等得以次高名次判定依此類推判定名次。

（三）依競賽規程總則第十一條第二款規定比賽未達三人時不予給分。

十三、細　　則：

（一）號碼布不按規定佩掛或無號碼布者，不准參加比賽。

（二）服裝：

1. 參加比賽運動員在比賽全程中均需穿著印有二字以上各單位中文名稱（或簡稱）之比賽上衣，字體須 5 公分 x5 公分以上。
2. 參加接力比賽隊員之上衣式樣、顏色必須一致；褲子顏色須同一色系。
3. 混合 4x400 公尺接力比賽， 四位運動員比賽上衣（背心）顏色須一致，二位男運動員的比賽上衣(背心)樣式須一致、二位女運動員的比賽上衣(背心)樣式須一致。
4. 參加競走運動員的褲子長度不可超過膝關節。

（三）田賽高度晉升表由技術委員另行訂定於技術會議公布。

（四）接力「棒次表」之填寫，應於該項比賽第一組比賽時間 90 分鐘前提交至競賽組，並由該項領隊或教練簽名確認。

（五）選手不出賽表請於技術會議中或賽前提交競賽組，未提交者視同出賽。

（六）運動員報名後無故棄權，不得參加以後各項比賽。

（七）各項比賽秩序，均由大會競賽組編排之，不得異議。

（八）各項比賽除不可抗力事件經大會宣布延期外，餘均照常進行。

（九）各項比賽除規則規定外，其餘未有明文規定之判決，則依裁判員之判決為終決。

（十）各類運動員無跨種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

（十一）本次比賽將依世界田徑總會（WA）規定實施鞋底厚度檢測，若選手於檢錄完成後蓄意更換鞋子，將禁賽一年。鞋底厚度檢測項目：徑賽項目、跳部項目、競走。

十四、會　　議：

（一）技術會議：115 年 1 月 19 日（星期一），上午 10 時假本市南榮國中舉行。

（二）裁判會議：115 年 1 月 21 日（星期三），上午 7 時 45 分假台北市立田徑場舉行。

十五、本技術手冊經籌備委員會議審議通過，報請市府核可後實施。

註：鞋底厚度規格

比賽項目	鞋底最大厚度(依照條例 10.6)	進一步規定/註
徑賽（包括欄架及障礙賽項目）	20mm 有鞋釘或無鞋釘	對接力賽，此規則同樣適用於各棒次距離等同規則距離之接力項目。場內競走項目，鞋底厚度等同路跑項目。
田賽項目	20mm 有鞋釘或無鞋釘	依條例 10.3、 10.4 規定，所有的跳部項目選手前腳掌中心點之鞋底不可高於選手腳跟中心點之鞋底高度。(即鞋內裡長度 12%和 75%處為中心點)
競走項目	40mm	

重要註解：依照條例 5.3 規定，從 2024 年 11 月 1 日起，現有鞋款的鞋底厚度如大於上表所列，將不再核准，且不准在合法比賽中穿著使用