



基隆市和平國民小學每日作息時間表



時間	星期	一	二	三	四	五
7:20-7:50	內容 節次	上學時間				
7:50-8:00		晨讀				
8:00-8:35		學生朝會	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:35-8:40	下課時間					
8:40-9:20	一	課程時間				
9:20-9:30	下課時間					
9:30-10:10	二	課程時間				
10:10-10:30	課間活動					
10:30-11:10	三	課程時間				
11:10-11:20	下課時間					
11:20-12:00	四	課程時間				
12:00-12:35	午餐時間	午餐				
12:35-12:40	潔牙漱口	潔牙				
12:40-13:20	午休放學	午休	午休	放學	午休	午休
13:20-13:30	下課時間			教師進修		
13:30-14:10	五	課程時間			課程時間	
14:10-14:20	下課時間					
14:20-15:00	六	課程時間			課程時間	
15:00-15:20	整潔時間					
15:20-16:00	七	課程時間		課程時間		
16:00	放學					

備註：

- 1、除午休時間及課間活動外，每節課間下課休息時間皆為 10 分鐘。
- 2、各年級凡上半日課程皆於用完午餐後的 12:40 整隊放學，整日課程於 16:00 集合放學。
- 3、社團活動時間於週二至週五放學後進行。
- 4、低年級每週一、三、四、五上半年課程，中年級每週三、四上半年課程，高年級每週三上半年課程。
- 5、每日導師時間可依班級安排進行閱讀活動。

